

生活にゆとりを生む!

ゆとり時間 創出セミナー



家事の時短テクニック12選

参加費
無料
定員50名

令和7年

9.7日

13:00~15:00

お子様連れ
で参加OK

会場

エンゼルランドふくい
福井県児童科学館
コミュニティルーム
福井県坂井市春江町東太郎丸3-1

料理・掃除・片付け…

時間のかかる家事の時短テクニックを
家事のプロから学んで、
生活にゆとりを生み出しましょう!



セミナー講師

家事代行サービス運営

株式会社CaSy

木内 美由紀氏



セミナーに関する
お問い合わせ先

福井県未来創造部女性活躍課
福井市大手3丁目17-1

TEL.0776-20-0319

FAX.0776-20-0632

参加のお申込みは
こちらから!

申込締切 9.5金17:00まで



当日参加もOK!

※会場に限りがあるため、申込み多数の場合は
事前にお申込みいただいた方を
優先させていただきます。



料理・掃除・片付けの
3つの観点から生活の中の
時短テクニックを教えます!

主催 福井県未来創造部女性活躍課
協力 株式会社CaSy

共家事特設サイト



株式会社CaSy HP



時短テクニックを活用し、 生活にゆとりを生みませんか？

家事代行業を展開し、業界唯一の上場企業で現在登録会員数20万人に上る株式会社CaSyのキャストで、家事のプロである木内氏を講師にお呼びし、料理・掃除・片付けの3つの観点から生活の中の時短テクニックを学ぶセミナーを開催します。

時短テクニックの活用で、家事の省力化＝「ラク家事」を実践し、自分のため、家族のためのゆとり時間を生み出しましょう！



セミナー講師

株式会社CaSy 木内 美由紀氏



前職の不動産会社勤務の際に、同期の働くママの『家事代行を利用して助かっている』という声を聞き、実際にサービスの様子を見学した事をきっかけに、『私もこの仕事がしたい』と思い、半年後に退職、CaSyキャストとしてデビュー。現在までに料理サービスを1,300件担当。その傍ら、キャストをサポートする講師を5年間勤め、多くのお客様の笑顔の暮らしを支えられるよう、寄り添いの気持ちを持って家事テクニック指導等を行う。

参加のお申込みは こちらから！

申込締切 9.5金17:00まで

定員

50名



当日参加もOK！

※会場に限りがあるため、申込み多数の場合は事前にお申込みいただいた方を優先させていただきます。

セミナーに関するお問い合わせ先

福井県未来創造部女性活躍課 福井市大手3丁目17-1

TEL.0776-20-0319 FAX.0776-20-0632



・本セミナーは福井県と株式会社CaSyの連携協定に基づき、開催しています。

・お申し込みいただいたお名前・お電話番号などの個人情報、参加申し込みの確認などのご連絡にのみ利用させていただきます。